

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Einleitung</b> .....	11
<b>Patch 1</b> .....	17
Gedanken geben Energie eine Form – Eine etwas andere Schöpfungsgeschichte	
<b>Patch 2</b> .....	24
Die Herzstrategie – WERT-volle Lösung bei Entscheidungskonflikten	
<b>Patch 3</b> .....	33
Die Generalprobe für das Erdenleben – Das kosmische Orchester	
<b>Patch 4</b> .....	43
Von der sinnlosen Motivation zum wahren Antrieb!	
<b>Patch 5</b> .....	51
Sinnhaftigkeit ist das nachhaltigere Glück – Nicht von etwas, sondern für etwas leben!	
<b>Patch 6</b> .....	57
The day after – der Tag an dem es kein Geld mehr gibt	
<b>Patch 7</b> .....	66
Der gelassene Erfolg!	
<b>Patch 8</b> .....	74
Was wirklich zählt! Aller guten Dinge sind 3	
<b>Patch 9</b> .....	75
Metatron – kraftvoller Begleiter auf dem Weg zum Selbst	

<b>Patch 10</b> .....	82
Star, that's what we call you! – Ihr macht die Erde zum leuchtenden Stern	
<b>Patch 11</b> .....	86
Die Himmelstreppe, Teil I – Der Weg zur Stille hinter dem Klang	
<b>Patch 12</b> .....	110
Die Himmelstreppe, Teil II – Bring' deine Botschaft auf die Erde!	
<b>Patch 13</b> .....	124
Looking for Connection? – Feinstoffliches Zielgruppenmarketing durch das Resonanzprinzip und Synchronizitäten	
<b>Patch 14</b> .....	130
Von der Verstimmung in die Bestimmung – Die Klärung deiner (kosmischen) Frequenz	
<b>Patch 15</b> .....	137
Ein Mantra, mit dem wir unsere Werte erkennen	
<b>Patch 16</b> .....	147
Von der Einsamkeit zum All-eins-sein! Ein grenzenloses Energiephänomen!	
<b>Patch 17</b> .....	152
Giftige Gedanken – ein Experiment	
<b>Patch 18</b> .....	157
Lebenswert? – Eine Übersicht über unsere Lebens-WERTE	

<b>Patch 19</b> .....	164
Jeder Mensch ist eine Zelle im Weltenkörper	
<b>Patch 20</b> .....	169
Gleich knallt's! – Verstimmungsfaktor ungelöster Konflikt	
<b>Patch 21</b> .....	177
Von roten und grünen Knöpfen – Bewusstsein beginnt mit Körperbewusstsein	
<b>Patch 22</b> .....	185
Schmerztabletten unterdrücken nicht nur Schmerzen	
<b>Patch 23</b> .....	188
Glück hat eine große Strahlkraft	
<b>Patch 24</b> .....	191
Was genau ist Geistige Welt? Und ist sie heilig?	
<b>Patch 25</b> .....	198
Die Haltung des friedvollen Kriegers und der Abschied vom einsamen Sieg	
<b>Patch 26</b> .....	206
Kompromiss versus Konsens – Übereinstimmung statt Verstimmung	
<b>Patch 27</b> .....	212
Was „ziehen“ wir uns da eigentlich „rein“? – Konfliktenergie und der Ausstieg aus der Reaktivität	

<b>Patch 28</b> .....	221
Worte sind feinstoffliche Akupunkturadeln: Sie können krank machen und heilen	
<b>Patch 29</b> .....	229
Frequenz: eine Begriffsklärung mit Weitblick!	
<b>Patch 30</b> .....	233
Paradigmenwechsel: keine Philosophie, dafür lieber ein gangbarer Weg	
<b>Patch 31</b> .....	238
Lovetuning – Kann man mit einer Stimmgabel Liebe erzeugen?	
<b>Patch 32</b> .....	246
Kann man Charisma lernen? Und was genau macht die eigene Strahlkraft aus?	
<b>Patch 33</b> .....	257
Von der äußeren zur inneren Sicherheit, Teil I – Wie die Macht eines Teilchens ein ganzes System verändert: Chaos und Neuausrichtung	
<b>Patch 34</b> .....	261
Von der äußeren zur inneren Sicherheit, Teil II – Selbstbestimmung statt Fremdbestimmung: ein heilsamer Machtwechsel (Praxisbeispiel)	
<b>Patch 35</b> .....	268
Hat die Zukunft Auswirkungen auf die Vergangenheit? – Choose Future, Change Past	

<b>Patch 36</b> .....	277
Was glaubst du eigentlich, wer du bist?	
<b>Patch 37</b> .....	283
St. Germain – lachend erwachen	
<b>Patch 38</b> .....	287
Die beste Version meines Selbst ist kein Zustand, sondern ein Prozess: eine (R)Evolution des Bewusstseins	
<b>Patch 39</b> .....	295
Von der Kampfsprache zur Heilsprache	